



---

## CORSO BASE 1

E' un corso di iniziazione dedicato a chi non ha mai avuto esperienza su cabinati. Obiettivo del corso è acquisire i primi rudimenti per diventare membro attivo di un equipaggio. L'allievo prenderà coscienza delle nozioni fondamentali della vela: dai nodi alle andature, dai venti alle manovre nel bacino lacustre del Verbano.

Le lezioni di teoria durano 2 ore per sera e sono 4 lezioni.

Le lezioni pratiche durano tutta la giornata (sabato o domenica) con base Ispra (Lago Maggiore).

### Introduzione del corso

Presentazione dell'associazione e degli istruttori.

Giro virtuale della barca e le manovre.

Perché si muove la barca, vento apparente, la deriva, la somma delle spinte e delle forze, la risultante.

Le andature da bolina al lasco, l'angolo morto, il bordeggio, la sicurezza.

### Vele e manovre

Ripasso e riepilogo dell'uscita, giro della barca, nomenclatura.

Le vele, il centro velico, la randa, il fiocco, la tormentina (genoa, spy ecc.)

La virata di prua, i ruoli dell'equipaggio, ormeggio e attenzione al porto.

Il motore (utilizzo).

### Sostituire le vele

Ripasso uscita, come sostituire la vela di prua, terzarolare, strambata.

Sicurezza.

Le precedenza e le rotte di collisione.

### Virata in cappa

Ripasso totale, virata in cappa.

Uscire ed entrare da un porto (banchina).

Dotazioni di sicurezza, sicurezza mentale.

I venti del Lago Maggiore.

Chiusura del corso con questionario di soddisfazione (al fine di migliorare la qualità dello stesso ogni consiglio verrà preso in considerazione).

## COSTO: 160,00€

La quota comprende: 4 lezioni in aula, 4 uscite giornaliere su cabinato (Base Ispra), utilizzo imbarcazione, istruttore, carburante, materiale didattico e tessera Vela Club 33/UIISP (60,00€), assicurazione UIISP.

La quota non comprende: cambusa, tutto quanto non indicato in "la quota comprende".